

むし歯になりやすい人って、ホントにいるの?

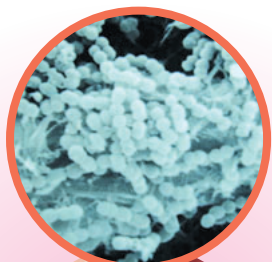


むし歯リスクは「細菌」「唾液」「食習慣」がキーポイント

3つの要素「細菌」「唾液」「食習慣」の個人差で決まってきます

むし歯の原因菌の数

多い人ほどむし歯リスクが高い



唾液の分泌量や菌への抵抗力

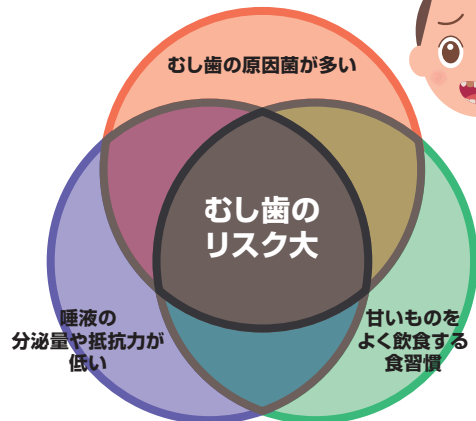
抵抗力のない人ほど
むし歯リスクが高い



食習慣の差

甘いものを頻繁に飲食する人ほど
むし歯リスクが高い

むし歯になりやすい人



むし歯になりにくい人



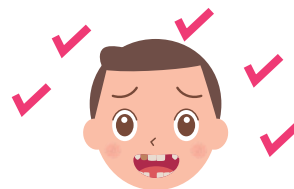
あなたは大丈夫? むし歯リスクチェック

いくつあてはまりますか? 多い人ほどハイリスクです

- ① 今までにむし歯になったことがある
- ② 磨き残しが多い
- ③ 甘いものをよく食べる
- ④ 1日中、よく食べたり飲んだりする
- ⑤ 歯磨きはあまりしない
- ⑥ フッ素入り歯磨き剤を使っていない
- ⑦ 定期健診を受けていない



LOW-RISK



HIGH-RISK

歯科医院で確認できること

- むし歯原因菌の数
- プラーク付着量