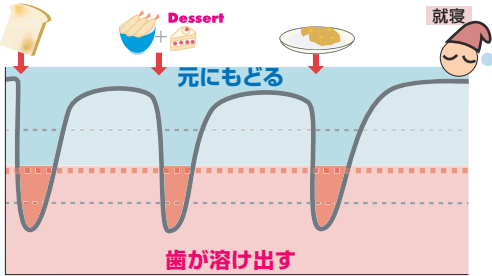


なぜ、むし歯になるの?

歯の成分が溶け出す〈脱灰〉と、取り込まれて元にもどる〈再石灰化〉のバランスが分かれ目です



唾液や歯磨きで細菌や酸を洗い流し
元にもどっている時間が長い



健康な歯

元にもどる 健康な歯



むし歯になりにくい
生活習慣

唾液中の
カルシウムやリンが
取り込まれる
〈再石灰化〉

口の中では脱灰と再石灰化が
繰り返されています

食べると
細菌が増え
プラークを
形成する

唾液や歯磨きで
プラークや酸を
洗い流す

酸により歯の成分である
ミネラル(カルシウムやリン)が
溶け出す
〈脱灰〉

プラーク中の
細菌が
酸を出す

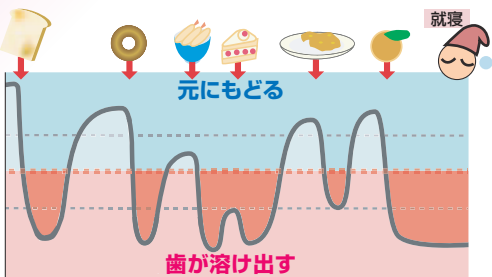
むし歯になりやすい
生活習慣



だらだらと食べ続けると
さらに脱灰が進みます



脱灰が進んだ歯(白濁・白斑)



元にもどる時間がわずかしかなかったりありません

ブラッシングが
不十分でプラークが
ついたままの状態



むし歯になった歯